

REGULAMIN DĄBROWSKIEJ LIGI SZÓSTEK NA MAXA

I. POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. **Dąbrowska Liga Szóstek Na Maxa** (zwana dalej: Ligą) to amatorskie rozgrywki piłkarskie w formule sześćoosobowej, których głównym **celem** jest propagowanie aktywności fizycznej, integracji społecznej oraz promowanie postaw opartych na zasadach fair play, wzajemnego szacunku i sportowej rywalizacji. Liga została stworzona z myślą o mieszkańcach Dąbrowy Górniczej oraz całego Zagłębia Dąbrowskiego, którzy chcą regularnie **grać w piłkę w przyjaznej i bezpiecznej atmosferze**.

2. Organizatorem i administratorem rozgrywek jest **Fundacja Gramy Na Maxa** z siedzibą przy ul. Białej Przemszy 54, 42-523 Dąbrowa Górnicza. **Fundacja** odpowiada za pełne przygotowanie, nadzór i realizację projektu, w tym za wszelkie kwestie organizacyjne, formalne, logistyczne i promocyjne związane z Ligą. Jej misją jest wspieranie rozwoju sportu amatorskiego, promowanie zdrowego stylu życia oraz tworzenie przestrzeni dla pozytywnych inicjatyw lokalnych.

3. **Rozgrywki mają charakter otwarty** – udział w nich mogą wziąć wszystkie amatorskie drużyny, które zaakceptują niniejszy regulamin oraz będą przestrzegały ustalonych zasad. Uczestnictwo w Lidze to nie tylko sportowa rywalizacja, ale również szansa na poznanie nowych ludzi, budowanie relacji oraz wspólne tworzenie społeczności pasjonatów piłki nożnej.

4. Nad **prawidłowym przebiegiem i duchem Ligi** czuwają Ambasadorowie projektu – **Maksymilian Górka** oraz **Szymon Falewicz** – osoby aktywnie zaangażowane w rozwój sportu lokalnego, znane z organizowania licznych inicjatyw społecznych i piłkarskich. Ich zaangażowanie to gwarancja nie tylko profesjonalnej organizacji, ale także autentycznej pasji i chęci inspirowania innych do działania.

II. ZGŁOSZENIE DO LIGI I OPŁATA UCZESTNICTWA

Drużyny chcące wziąć udział w **Dąbrowskiej Lidze Szóstek Na Maxa** zobowiązane są do przesłania formularza zgłoszeniowego, dostępnego pod adresem:

👉 [Formularz zgłoszeniowy](#)

Zgłoszenie do Ligi uznaje się za ważne dopiero po przesłaniu poprawnie wypełnionego formularza oraz uiszczeniu opłaty wpisowej.

OPŁATA ZA UDZIAŁ W LIDZE:

- 500 zł – I runda rozgrywek (letnio-jesienna)
- 500 zł – II runda rozgrywek (jesiennie-zimowa)

Łączny koszt udziału w pełnym sezonie to 1000 zł za drużynę (rozłożony na dwie części).

Po przesłaniu formularza, każda **drużyna otrzyma drogą mailową dane do przelewu**, w tym:

- numer konta bankowego,
- tytuł przelewu,
- termin dokonania wpłaty.

Brak terminowego uiszczenia opłaty może skutkować odrzuceniem zgłoszenia lub skreśleniem drużyny z listy uczestników.

III. ROZGRYWKI LIGOWE

Rozgrywki prowadzone są w systemie rundowym (np. runda letnio-jesienna, jesienno-zimowa).

1. Punktacja zespołowa:

- a) Zwycięstwo – **3** punkty
- b) Remis – **1** punkt dla każdej drużyny
- c) Porażka – **0** punktów

IV. STRUKTURA ROZGRYWEK

Dąbrowska Liga Szóstek Na Maxa została zaprojektowana w sposób umożliwiający rywalizację drużyn na różnych poziomach zaawansowania sportowego, przy jednoczesnym zachowaniu przejrzystości i równych szans dla wszystkich uczestników.

Struktura rozgrywek podzielona jest na **dwie klasy ligowe**:

- **EKSTRALIGA** – najwyższy poziom rozgrywkowy, przeznaczony dla najbardziej zaawansowanych drużyn amatorskich, które wykazują się wysokim poziomem sportowym, zgraniem zespołowym oraz doświadczeniem w tego typu rozgrywkach.
- **TOPLIGA** – klasa rozgrywkowa dedykowana drużynom, które stawiają pierwsze kroki w rywalizacji w Lidze lub preferują grę o mniej intensywnym charakterze. To doskonałe miejsce dla zespołów początkujących lub tych, które chcą rozwijać swoje umiejętności w mniej wymagających warunkach.

Każda z lig może liczyć maksymalnie **8 drużyn**, co pozwala na zachowanie optymalnej liczby spotkań w trakcie sezonu oraz płynność harmonogramu rozgrywek. Liczba drużyn

może ulec zmianie wyłącznie w wyjątkowych sytuacjach, po wcześniejszym uzgodnieniu z Organizatorem i za zgodą uczestników.

W ramach **TOPLIGI** dopuszcza się możliwość utworzenia **zespołów rezerwowych**, co oznacza, że kluby posiadające większą liczbę zawodników mogą zgłosić drugi zespół (np. „Nazwa FC II”). Zespoły rezerwowe są traktowane jako odrębne podmioty w rozgrywkach, jednak ich powiązanie z drużyną macierzystą musi zostać zgłoszone do Organizatora przed rozpoczęciem sezonu.

Taki system rozgrywek ma na celu stworzenie sprawiedliwych warunków rywalizacji, podniesienie jakości sportowej wydarzenia oraz umożliwienie awansów i spadków pomiędzy klasami rozgrywkowymi w kolejnych edycjach Ligi.

V. ZESPOŁY REZERWOWE

1. Definicja drużyny rezerwowej

W ramach rozgrywek **TOPLIGI** dopuszcza się możliwość zgłoszenia przez klub lub organizację dodatkowego zespołu, określanego jako **drużyna rezerwowa**. Taka drużyna funkcjonuje pod nazwą powiązaną z drużyną macierzystą (np. „Nazwa FC II”) i stanowi rozszerzenie kadry klubu lub grupy.

2. Cel wprowadzenia drużyn rezerwowych

Umożliwienie tworzenia drużyn rezerwowych ma na celu:

- zapewnienie możliwości udziału w rozgrywkach większej liczbie zawodników w ramach jednego środowiska klubowego,
- promowanie integracji, rozwoju i szkolenia zawodników,
- zwiększenie dostępności rozgrywek dla amatorskich zespołów lokalnych,
- podniesienie ogólnego poziomu organizacyjnego Ligi.

3. Warunki zgłoszenia drużyny rezerwowej

- **Zespół rezerwowy** może być zgłoszony wyłącznie do TOPLIGI.
- Klub zgłaszający **drużynę rezerwową** musi pisemnie poinformować Organizatora o jej powiązaniu z **drużyną macierzystą**.
- Zgłoszenia **należy dokonać przed rozpoczęciem sezonu** – po jego starcie rejestracja drużyny rezerwowej nie będzie możliwa.

- Organizator zastrzega sobie prawo odmowy przyjęcia zgłoszenia w uzasadnionych przypadkach (np. brak miejsc lub podejrzenie nadużyć).

4. Skład drużyny rezerwowej i zasady udziału zawodników

- W drużynie rezerwowej **mogą grać** zawodnicy powiązani z drużyną macierzystą.
- Podczas jednego meczu drużyny rezerwowej **na boisku może występować maksymalnie 3 zawodników**, którzy są również zgłoszeni do drużyny macierzystej.
- Limit ten obowiązuje przez cały mecz – niedozwolone jest rootowanie większej liczby takich zawodników w trakcie spotkania.

5. Odrębność drużyn i transparentność

- Obie drużyny – macierzysta i rezerwowa – traktowane są jako oddzielne jednostki w klasyfikacji, posiadające własne składy, wyniki i statystyki.
- Nie dopuszcza się rozgrywania meczów „towarzyskich” między tymi drużynami w ramach oficjalnych kolejek Ligi.
- Organizator zastrzega sobie prawo do monitorowania spotkań tych drużyn w celu przeciwdziałania próbom manipulowania wynikami.

6. Awans i spadek drużyn rezerwowych

- Drużyny rezerwowe mogą awansować do **Ekstraligi**, jednak nie mogą występować w tej samej klasie rozgrywkowej co **drużyna macierzysta**.
- W przypadku, gdy obie drużyny wywalczą awans lub spadek do tej samej ligi, Organizator może:
 - utrzymać jedną z drużyn w niższej klasie rozgrywkowej,
 - wykluczyć jedną z drużyn z kolejnej edycji Ligi, jeśli nie da się uniknąć konfliktu interesów.

7. Kary i sankcje

- W przypadku złamania zasad dotyczących udziału zawodników macierzystych w meczach drużyny rezerwowej, Organizator może zastosować sankcje w postaci:

- walkowera,
- odjęcia punktów,
- zawieszenia zawodnika lub całego zespołu,
- w skrajnych przypadkach – wykluczenia z rozgrywek.

VI. ZASADY UCZESTNICTWA

1. Liczba zawodników w drużynie

Każda drużyna biorąca udział w Dąbrowskiej Lidze Szóstek Na Maxa ma prawo zgłosić **maksymalnie 32 zawodników do swojego składu** na dany sezon rozgrywek. Lista zawodników powinna zostać dostarczona Organizatorowi przed rozpoczęciem pierwszego meczu drużyny w sezonie. Zgłoszeni zawodnicy stanowią oficjalną kadrę zespołu. Dopuszcza się możliwość uzupełnienia składu w trakcie sezonu, jednak **wszelkie zmiany muszą być zgłoszone i zaakceptowane przez Organizatora**. Po zamknięciu okienka transferowego (którego termin określi Organizator), nie będzie już możliwości dodania kolejnych zawodników (nie licząc wolnych zawodników).

2. Wiek uczestników

Do rozgrywek dopuszczeni są wyłącznie zawodnicy, **którzy ukończyli 18. rok życia** najpóźniej w dniu rozegrania swojego pierwszego meczu. **W wyjątkowych sytuacjach możliwe jest dopuszczenie osoby niepełnoletniej** (ukończone 16 lat), jednak tylko za zgodą Organizatora oraz po **dostarczeniu pisemnej zgody opiekuna prawnego**. Liga ma charakter integracyjno-sportowy i nie jest klasyfikowana jako rozgrywki profesjonalne.

3. Odpowiedzialność zawodników

a) Każdy zawodnik uczestniczy w rozgrywkach na **własną odpowiedzialność**, mając pełną świadomość ryzyka związanego z aktywnością fizyczną oraz możliwością odniesienia kontuzji. **Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne urazy, wypadki czy też szkody materialne poniesione przez zawodników w trakcie trwania meczu lub na terenie obiektu sportowego.**

b) Zawodnikom zaleca się posiadanie aktualnych badań lekarskich lub przynajmniej wykonanie okresowego przeglądu zdrowia. Rekomendowane jest również indywidualne ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków (NNW).

4. Wolni zawodnicy

Wolny zawodnik, czyli osoba niezrzeszona w żadnej z drużyn biorących udział w Lidze, **może dołączyć do wybranego zespołu w dowolnym momencie trwania sezonu**, o ile drużyna nie przekroczyła limitu 32 zgłoszonych zawodników. Taki transfer musi być zgłoszony do Organizatora przed udziałem zawodnika w meczu, a jego nazwisko musi zostać dopisane do oficjalnej kadry zespołu. Organizator zastrzega sobie prawo do

odrzućenia zgłoszenia zawodnika, jeżeli narusza ono zasady fair play lub równowagi sportowej w rozgrywkach.

5. Akceptacja regulaminu

Przystąpienie do meczu jest jednoznaczne z pełną akceptacją postanowień niniejszego regulaminu. Każdy zawodnik, w momencie rozpoczęcia udziału w rozgrywkach, deklaruje znajomość zasad obowiązujących w Lidze i zobowiązuje się do ich przestrzegania. W przypadku rażącego naruszenia regulaminu, Organizator zastrzega sobie prawo do zastosowania odpowiednich sankcji, włącznie z dyskwalifikacją zawodnika lub całej drużyny.

VII. UDZIAŁ ZAWODNIKÓW W INNYCH DRUŻYNACH

1. Zawodnicy biorący udział w rozgrywkach Ekstraligi mogą występować równolegle w drużynach z Topligi, podobnie jak zawodnicy Topligi mogą reprezentować zespoły z Ekstraligi.

2. W celu zachowania balansu rywalizacji i równości szans, w każdej drużynie:

- **maksymalnie 3 zawodników** z wyższej ligi (Ekstraligi) może zostać zgłoszonych i występować w rozgrywkach niższej ligi (Topliga),
- **maksymalnie 3 zawodników** z niższej ligi (Topligi) może zostać zgłoszonych i występować w rozgrywkach wyższej ligi (Ekstraliga).

3. Limit dotyczy pełnego składu meczowego – w danym meczu drużyna nie może wystawić więcej niż 3 zawodników z innej ligi.

4. Przekroczenie limitu skutkować będzie:

- weryfikacją meczu jako walkower na korzyść drużyny przeciwnej,
- możliwym zawieszeniem zawodników,
- a w przypadku powtarzających się naruszeń – sankcjami wobec drużyny, z wykluczeniem z rozgrywek włącznie.

VIII. ORGANIZACJA MECZÓW

Harmonogram spotkań Ligi będzie ustalany z odpowiednim wyprzedzeniem w celu zapewnienia wszystkim uczestnikom komfortu planowania udziału w rozgrywkach. Terminarz na dany miesiąc zostanie opublikowany co najmniej 5 dni przed jego rozpoczęciem.

Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w harmonogramie w wyjątkowych sytuacjach, np. z powodu złych warunków atmosferycznych, awarii technicznej boiska lub sytuacji losowych, przy czym każda zmiana będzie niezwłocznie komunikowana zainteresowanym drużynom.

W miarę możliwości spotkania będą rozgrywane w niedziele, w blokach czasowych zaprojektowanych tak, aby umożliwić uczestnictwo nawet zawodnikom aktywnym zawodowo i rodzinie.

2. Niestawienie się na mecz

W przypadku, gdy jedna z drużyn nie stawi się na zaplanowane spotkanie bez uprzedniego poinformowania Organizatora najpóźniej do godziny 20:00 dnia poprzedzającego mecz, zostanie uznane to za walkower i drużyna przeciwna otrzyma zwycięstwo 10:0.

Każde nieuzasadnione niestawienie się na mecz zostanie odnotowane i może skutkować dodatkowymi konsekwencjami – w tym:

- odjęciem punktów w tabeli,
- w skrajnych przypadkach – wykluczeniem z Ligi.

Jeśli drużyna z wyprzedzeniem zgłosi brak możliwości udziału w meczu, Organizator postara się – w miarę dostępnych terminów – przełożyć spotkanie, jednak nie gwarantuje takiej możliwości. Priorytetem jest sprawne przeprowadzenie rozgrywek i utrzymanie ciągłości terminarza.

3. Obecność ambasadorów Ligi

Na każdym meczu obecni będą ambasadorowie Ligi, czyli osoby wyznaczone przez Organizatora – w tym Maksymilian Górka i Szymon Falewicz – których zadaniem jest:

- nadzór nad przebiegiem meczu,
- czuwanie nad przestrzeganiem zasad fair play,
- rozstrzyganie sytuacji spornych, które nie zostały jednoznacznie rozstrzygnięte.
- dokumentowanie meczu (zdjęcia, wideo, raporty z boiska),
- pomoc techniczna i organizacyjna.

Ambasadorowie **nie pełnią funkcji sędziów**, ale **posiadają prawo głosu w sytuacjach wyjątkowych**, takich jak:

- przerwanie meczu z powodu zachowania zawodników,

- dyskwalifikacja zespołu lub gracza za rażące naruszenia zasad,
- zatwierdzanie ostatecznych wyników w razie wątpliwości.
- stwierdzanie fauli i tym podobne.

Decyzje ambasadorów w zakresie organizacyjnym i regulaminowym są wiążące i nie podlegają odwołaniu.

IV. ZACHOWANIE NA BOISKU

Dąbrowska Liga Szóstek Na Maxa promuje sportową rywalizację w duchu fair play, wzajemnego szacunku oraz kultury osobistej. W związku z tym wszyscy zawodnicy, trenerzy, kierownicy drużyn oraz osoby towarzyszące zobowiązani są do przestrzegania zasad dobrego zachowania zarówno na boisku, jak i w jego otoczeniu.

1. Niedozwolone zachowania

W ramach rozgrywek obowiązuje bezwzględny zakaz:

- **agresji fizycznej** – wszelkie formy przemocy fizycznej wobec innych zawodników, organizatorów lub kibiców są niedopuszczalne i będą surowo karane,
- **agresji słownej** – wyzwiska, groźby, obrażanie innych uczestników meczu lub osób postronnych są absolutnie zabronione,
- **używania wulgaryzmów** – liga ma charakter integracyjny, dlatego oczekujemy kultury wypowiedzi zarówno w trakcie meczu, jak i poza nim,
- **spożywania alkoholu oraz środków odurzających** – zabrania się udziału w rozgrywkach pod wpływem alkoholu, narkotyków lub substancji psychoaktywnych. Każdy zawodnik podejrzany o takie zachowanie może zostać usunięty z boiska i zawieszony,
- **niszczenia mienia** – obowiązuje zakaz celowego uszkodzenia wyposażenia boiska, infrastruktury sportowej, szatni, a także wszelkiego mienia należącego do Centrum Sportu i Rekreacji lub innego uczestnika rozgrywek,
- **śmiecenia i zaśmiecania obiektu** – drużyny zobowiązane są do pozostawienia po sobie porządku; odpady należy wyrzucać do wyznaczonych koszy.

2. Sankcje i konsekwencje

W przypadku naruszenia powyższych zasad, Organizator ma prawo do zastosowania jednej lub kilku z poniższych kar:

- **ustne lub pisemne upomnienie** – stosowane w przypadku drobnych przewinień lub jednorazowych incydentów, które nie miały wpływu na bezpieczeństwo i przebieg meczu,
- **czasowe zawieszenie zawodnika** – obejmuje zakaz udziału w określonej liczbie meczów. Decyzja o długości zawieszenia podejmowana jest indywidualnie, w zależności od charakteru przewinienia,
- **dyskwalifikacja zawodnika z całych rozgrywek** – możliwa w przypadku rażącego naruszenia zasad, zwłaszcza przy agresji fizycznej lub powtarzającym się łamaniu regulaminu,
- **dyskwalifikacja drużyny z Ligi** – w sytuacjach skrajnych, np. powtarzającego się niestosownego zachowania całej drużyny, ignorowania zasad bezpieczeństwa lub organizacyjnych ustaleń, organizator ma prawo wykluczyć drużynę z rozgrywek,
- **obciążenie kosztami napraw** – za zniszczenie mienia sportowego lub innego rodzaju szkody wyrządzone przez zawodników lub osoby towarzyszące drużynie, organizator może nałożyć obowiązek pokrycia kosztów napraw lub sprzątnięcia.

3. Dodatkowe postanowienia

Organizator zastrzega sobie prawo do monitorowania meczów przy pomocy nagrań wideo oraz relacji świadków w celu dokładnego wyjaśniania incydentów. Wszelkie naruszenia zasad mogą być zgłaszane również przez drużyny biorące udział w Lidze – zgłoszenia będą rozpatrywane indywidualnie i poufnie.

Naszym celem jest stworzenie bezpiecznego, pozytywnego i inspirującego środowiska do wspólnego uprawiania sportu. Dlatego oczekujemy od wszystkich uczestników pełnej odpowiedzialności za swoje zachowanie, zarówno na boisku, jak i poza nim.

X. PRZEPISY GRY NA BOISKU

1. Mecze rozgrywane są zgodnie z uproszczonymi zasadami piłki nożnej sześcioosobowej, dostosowanymi do specyfiki Ligi i obiektów sportowych.

2. Liczba zawodników:

- W meczu bierze udział maksymalnie 6 zawodników z każdej drużyny (5 zawodników z pola + bramkarz).
- Drużyna może rozpocząć mecz w minimalnym składzie 5 zawodników.

3. Zmiany zawodników:

a) **Zmiany są lotne** – mogą być dokonywane w dowolnym momencie meczu, jednak:

- **Zawodnik opuszczający boisko** nie może brać udziału w grze w momencie zmiany (nie może atakować piłki ani przeciwnika, ani przeszkadzać w grze).
- **Zawodnik wchodzący na boisko** musi to zrobić w strefie zmian, znajdującej się przy środkowej linii boiska, i może aktywnie uczestniczyć w grze dopiero po całkowitym zejściu kolegi z drużyny z boiska.
- **Zawodnik schodzący z boiska** może opuścić je w dowolnym miejscu, ale powrót do gry możliwy jest wyłącznie przez strefę zmian.

4. Obuwie zawodników:

- **Obowiązuje gra** wyłącznie w obuwiu zgodnym z regulaminem boiska, na którym odbywa się mecz.
- **Zakazane są buty** z metalowymi korkami, wkrętami oraz obuwiu mogące uszkodzić nawierzchnię.
- **Reguła nie podlega modyfikacji** – jej złamanie może skutkować niedopuszczeniem zawodnika do gry.

5. Gra wślizgiem:

- **Zabroniony jest atak wślizgiem** na zawodnika posiadającego piłkę lub próbującego ją zagrać – obowiązuje zakaz odbioru piłki wślizgiem.
- **Dozwolone są wślizgi:**
 - a) Bramkarza – tylko we własnym polu karnym, w formie parady bramkarskiej.
 - b) Zawodnika z pola, ale wyłącznie w sytuacji, gdy nie następuje ryzyko kontaktu z przeciwnikiem (np. blokowanie strzału, utrzymanie piłki w boisku).
 - c) Gdy zawodnik wykonuje wślizg na pustą bramkę lub przy linii bramkowej, o ile nie dojdzie do kontaktu z rywalem.

6. Pozostałe zasady gry:

- Przepis o spalonym nie obowiązuje.
- Zasady gry socca z wyjątkami
- Rzut karny wykonywany jest z odległości 11 metrów od bramki.
- Rzut z autu, wykonujemy nogą. Osoba wykonująca aut nie może bezpośrednio strzelać na bramkę.

- Wszelkie pozostałe przepisy gry opierają się na uproszczonych zasadach piłki nożnej i są interpretowane przez Ambasadorków Ligi.

7. Kary dyscyplinarne:

- Organizator może przyznać karę czasową dla zawodnika w przypadku faulu, niesportowego zachowania lub złamania zasad:
 - **1 minuta** – kara żółtej kartki (ostrzeżenie + czasowe wykluczenie).
 - **3 minuty** – kara czerwonej kartki (czasowe wykluczenie oraz zawieszenie na kolejny mecz)
 -
- W wyjątkowych sytuacjach organizator zastrzega sobie prawo do wydalenia zawodnika z meczu bez możliwości gry w kolejnych spotkaniach.

XI. KOLEJNOŚĆ W TABELI

1. O kolejności drużyn w tabeli decyduje liczba zdobytych punktów w trakcie sezonu.
2. W przypadku równej liczby punktów przez dwie lub więcej drużyn, decydują – w kolejności:
 - a) **Różnica bramek** ze wszystkich meczów sezonu
 - b) **Większa liczba** zdobytych bramek w sezonie
 - c) Liczba punktów **zdobytych w bezpośrednich meczach** między zainteresowanymi drużynami
 - d) Różnica bramek w **meczach bezpośrednich**
 - e) **Większa liczba zwycięstw** w sezonie
 - f) Jeśli nadal nie da się wyłonić lepszego zespołu – drużyny rozgrywają między sobą rozstrzygający **EXTRA MECZ**

XII. SYSTEM RUND, PUNKTÓW BONUSOWYCH ORAZ AWANSÓW I SPADKÓW.

1. W trakcie rundy letnio-jesiennej drużyny w każdej z lig (Ekstraliga, Topliga) rozgrywają mecze systemem "**każdy z każdym**" oraz **rewanż** (mecz i rewanż z każdą drużyną).
2. Po zakończeniu rundy letnio-jesiennej, zespoły otrzymują **punkty bonusowe**, które zostają doliczone do ich dorobku punktowego w rundzie jesienno-zimowej (tzw. Runda Mistrzostwa):

- **1. miejsce** – dodatkowe **3 punkty**
- **2. miejsce** – dodatkowe **2 punkty**
- **3. miejsce** – dodatkowy **1 punkt**

3. W rundzie **jesiennie-zimowej**, drużyny ponownie rozgrywają mecze systemem "**każdy z każdym**".

4. Równolegle z rundą jesienne-zimową, **rozgrywany jest Puchar Dąbrowskiej Ligi Szóstek Na Maxa**, w którym mogą uczestniczyć wszystkie zespoły z Ekstraligi oraz Topligi. Szczegóły formatu rozgrywek pucharowych ustala Organizator.

5. Po zakończeniu sezonu:

- a) Mistrz Ekstraligi, Mistrz Topligi oraz Zwycięzca Pucharu DLS Na Maxa otrzymują przepustkę na **Międzynarodowe Mistrzostwa**.
- b) Dwie naj słabsze drużyny z Ekstraligi (czyli zajmujące 2 ostatnie miejsca w tabeli) zostają **zdegradowane** do Topligi na kolejny sezon.
- c) Dwie najlepsze drużyny z Topligi (czyli zajmujące 1 i 2 miejsce) uzyskują **awans** do Ekstraligi na kolejny sezon.

XIII. NAGRODY I WYRÓŻNIENIA

Dąbrowska Liga Szóstek Na Maxa to nie tylko rywalizacja sportowa, ale również szansa na zdobycie prestiżowych nagród, wyróżnień oraz uznania zarówno wśród uczestników, jak i środowiska piłki amatorskiej. Organizatorzy Ligi przygotowali atrakcyjny system nagród, który ma na celu zmotywowanie zawodników i drużyn do pełnego zaangażowania oraz promowania pozytywnych postaw sportowych.

1. Nagrody główne

Na zakończenie rundy letnio-jesiennej oraz rundy jesienne-zimowej zostaną przyznane nagrody główne dla drużyn, które zajmą najwyższe miejsca w swoich klasach rozgrywkowych:

- Mistrz EKSTRALIGI – otrzyma puchar, medale, nagrodę rzeczową.
- Mistrz TOPLIGI – otrzyma puchar, medale, nagrodę rzeczową.

W zależności od możliwości organizacyjnych i wsparcia sponsorów, nagrody mogą obejmować również vouchery, sprzęt sportowy, nagrody finansowe lub zaproszenia na wydarzenia sportowe.

2. Nagrody indywidualne

W każdym miesiącu trwania rozgrywek, organizatorzy będą przyznawać indywidualne wyróżnienia dla zawodników, którzy wykazali się szczególnymi umiejętnościami, zaangażowaniem i postawą fair play:

- Zawodnik Miesiąca EKSTRALIGI – nagradzany za wybitną formę, wpływ na wyniki drużyny oraz przykładowe zachowanie na boisku,
- Zawodnik Miesiąca TOPLIGI – analogicznie jak wyżej, wyróżniany za świetne występy i pozytywną postawę w niższej klasie rozgrywkowej.

Nagrody mogą obejmować m.in. drobne upominki, gadżety sportowe, koszulki, vouchery od sponsorów lub nagrody rzeczowe.

3. Wyróżnienia drużynowe

Dodatkowo, co miesiąc przyznawane będą tytuły Drużyny Miesiąca w każdej lidze. Wyróżnienie to otrzymują zawodnicy, którzy wykazali się:

- najlepszą formą sportową,
- wzorowym zachowaniem na boisku,
- punktualnością i pełnym zaangażowaniem,
- aktywnością medialną (np. poprzez relacje meczowe, zdjęcia, wspieranie promocji Ligi).

Drużyny te otrzymają symboliczne upominki oraz wyróżnienie w mediach społecznościowych i na stronie organizatora. W drużynie miesiąca mogą być uwzględnieni wszyscy zawodnicy z danej ligi.

4. Udział w turnieju charytatywnym

Każda drużyna, która weźmie udział w Dąbrowskiej Lidze Szóstek Na Maxa, otrzyma specjalny voucher zniżkowy w wysokości 100 zł na udział w najbliższym turnieju charytatywnym organizowanym przez Fundację Gramy Na Maxa.

Jest to nie tylko forma nagrody, ale także zachęta do wspólnego działania na rzecz potrzebujących i dalszej integracji środowiska piłkarskiego. Udział w turnieju charytatywnym to również okazja do pokazania się szerszemu gronu oraz promocji własnej drużyny w szczytnym celu.

XIV. PLEBISCYT KOŃCA SEZONU

Po zakończeniu drugiej rundy Dąbrowskiej Ligi Szóstek Na Maxa odbędzie się specjalny plebiscyt podsumowujący sezon, którego celem jest uhonorowanie najbardziej wyróżniających się postaci oraz momentów Ligi.

1. Cele plebiscytu

Plebiscyt ma na celu:

- wyróżnienie najlepszych zawodników i postaci Ligi,
- docenienie zaangażowania drużyn,
- budowanie prestiżu rozgrywek,
- integrację społeczności piłkarskiej Dąbrowy Górniczej.

2. Kategorie nagród

W plebiscycie przyznane zostaną m.in. następujące wyróżnienia:

- Zawodnik Sezonu EKSTRALIGI
- Zawodnik Sezonu TOPLIGI
- Bramkarz Sezonu
- Odkrycie Sezonu (największy progres)
- Najlepszy Transfer
- Gol Sezonu
- Najlepsza Drużyna Social Mediów
- Największy Charakter (Fair Play Award)
- Największy Showman Ligi

Kategorie mogą zostać poszerzone w zależności od przebiegu sezonu i propozycji uczestników.

3. Forma głosowania

Głosowanie odbędzie się w dwóch etapach:

- Etap nominacji – nominacje wstępne zostaną przedstawione przez Organizatora, Ambasadorów Ligi oraz wybrane osoby z otoczenia rozgrywek.
- Etap głosowania publicznego – finalni nominowani zostaną przedstawieni w głosowaniu internetowym, w którym udział będą mogli wziąć zarówno zawodnicy, organizatorzy jak i kibice.

4. Gala lub publikacja wyników

Wyniki plebiscytu zostaną ogłoszone w formie dedykowanej publikacji multimedialnej (np. film z wręczeniem statuetek) lub podczas uroczystego podsumowania sezonu, jeżeli pozwolą na to warunki organizacyjne.

XV. PUCHAR DĄBROWSKIEJ LIGI SZÓSTEK

W grudniu, po zakończeniu rundy letnio-jesiennej, rozegrany zostanie PUCHAR DĄBROWSKIEJ LIGI SZÓSTEK NA MAXA – wyjątkowy turniej kończący sezon, mający na celu integrację drużyn, wspólne świętowanie sportowego roku oraz wyłonienie zdobywcy pierwszego Pucharu Ligi.

1. Miejsce i termin

Turniej odbędzie się w grudniu, na hali sportowej wskazanej przez Organizatora. Dokładna lokalizacja oraz harmonogram zostaną ogłoszone z odpowiednim wyprzedzeniem.

2. Udział drużyn

Do udziału w Pucharze zaproszone zostaną wszystkie drużyny uczestniczące w strukturach Dąbrowskiej Ligi Szóstek Na Maxa (EKSTRALIGA i TOPLIGA).

3. Koszt uczestnictwa

Udział w turnieju jest całkowicie bezpłatny dla zespołów zarejestrowanych w Lidze. Jest to forma podziękowania od Organizatora za aktywne uczestnictwo i zaangażowanie w pierwszą edycję rozgrywek.

4. Formuła turnieju

Szczegóły dotyczące systemu rozgrywek, podziału grup, czasu trwania meczów i ewentualnych zasad eliminacji zostaną podane wraz z komunikatem organizacyjnym. Organizator zapewni sędziów, oprawę wydarzenia oraz drobne nagrody dla najlepszych zespołów.

XVI. Prawo Pascala

1. W przypadku, gdy zawodnik jednej z drużyn podczas meczu wybije piłkę poza teren boiska (np. poza ogrodzenie, na dach, do lasu itp.), obowiązkiem tej drużyny jest niezwłoczne odzyskanie piłki.
2. Jeśli piłka zaginie lub nie zostanie odzyskana, drużyna odpowiedzialna za jej utratę zobowiązana jest do pokrycia kosztów zakupu nowej piłki meczowej (o parametrach określonych przez organizatora ligi).
3. Zasada ta obowiązuje we wszystkich spotkaniach rozgrywanych w ramach Dąbrowskiej Ligi Szóstek i znana jest pod nazwą **Prawa Pascala**.

XVII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. **Prawo do interpretacji i zmian regulaminu**
Organizator rozgrywek zastrzega sobie wyłączne prawo do interpretacji zapisów niniejszego regulaminu oraz do dokonywania wszelkich zmian i uzupełnień w jego treści w trakcie trwania sezonu ligowego, jeśli uzna to za niezbędne dla prawidłowego przebiegu rozgrywek, zapewnienia bezpieczeństwa uczestników lub w związku z zaistniałymi okolicznościami organizacyjnymi.
2. **Tryb wprowadzania zmian**
Każda zmiana regulaminu będzie wprowadzana w sposób transparentny i komunikowana wszystkim zainteresowanym stronom. Informacje o aktualizacjach będą ogłaszane za pośrednictwem oficjalnej strony internetowej ligi, oficjalnego profilu na portalu Facebook oraz – co istotne – bezpośrednio przesyłane do kapitanów i przedstawicieli drużyn biorących udział w rozgrywkach. W ten sposób organizator zapewnia pełną dostępność i świadomość obowiązujących zasad dla wszystkich uczestników.
3. **Regulacje dotyczące sytuacji nieuregulowanych**
Wszelkie kwestie i sytuacje, które nie zostały wprost uregulowane w niniejszym regulaminie, będą rozstrzygane przez organizatora na podstawie jego najlepszej wiedzy, doświadczenia oraz w duchu zachowania zasad fair play i dobra całej społeczności ligi. Decyzje organizatora w takich sprawach mają charakter ostateczny i są wiążące dla wszystkich uczestników rozgrywek.
4. **Akceptacja regulaminu przez uczestników**
Przystąpienie do udziału w rozgrywkach Dąbrowskiej Ligi Szóstek Na Maxa oznacza jednoznaczną i nieodwołalną akceptację wszystkich postanowień zawartych w niniejszym regulaminie, zarówno w jego pierwotnym kształcie, jak i w ewentualnych późniejszych zmianach. Uczestnicy zobowiązują się do przestrzegania wszystkich

ustalonych zasad i zobowiązań wynikających z regulaminu, co jest podstawą do uczciwej rywalizacji oraz harmonijnego przebiegu całego sezonu.